



認識高血糖急症

一、高血糖急症的定義：

當體內缺乏足夠的胰島素時，身體所攝取的碳水化合物(醣類)無法被利用，而造成血糖過高之急症。

二、高血糖急症的分類：

- (一)若胰島素分泌極少，體內的脂肪會被消耗，形成酮體，而造成“酮酸中毒”(DKA)。
- (二)若血糖很高(有時超過 1000 毫克/分升)，但沒有酮體則稱為“高血糖高滲透壓非酮性昏迷”(HHNK)。

三、高血糖急症發生的原因：

- (一)自行停止或減少使用降血糖藥。
- (二)飲食過量。
- (三)情緒壓力。
- (四)不知已患糖尿病。
- (五)合併疾病如感染、中風等。

四、血糖太高對身體的影響：

- (一)高血糖急症：酮酸中毒、高血糖。
- (二)高滲透壓非酮性昏迷。
- (三)感染。

五、高血糖急症可能有的症狀：

- (一)口渴、多尿。
- (二)噁心、嘔吐、腹痛。
- (三)皮膚脫水乾燥。
- (四)眼眶凹陷。
- (五)酮酸中毒(DKA)者呼吸喘、呼吸有水果味。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

(六)高血糖高滲透壓非酮性昏迷(HHKN)者之呼吸則緩而深。

(七)心跳快速。

(八)姿勢性低血壓。

(九)不同程度的神智不清。

六、高血糖急症時處理方法：

(一)立即檢測血糖。

(二)意識清楚，請多喝開水。

(三)立即就醫。

七、如何預防高血糖急症：

(一)飲食的控制。

(二)藥物規則的治療。

(三)規律運動。

(四)定期檢測。

(五)按時返回醫院複診。

(六)攝取足夠水份。

六、參考資料

衛生福利部國民健康署(2022，1月)·糖尿病與我。

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=1205>